

3

SALUD BUCAL EN NIÑOS 0 - 12 MESES



Amamantar a tu bebé favorece el correcto crecimiento y desarrollo de los huesos y músculos de su cara. Además, beneficia la adecuada realización de las funciones de respiración y deglución.

- Es recomendable llevar a tu bebé al odontopediatra durante el primer año de vida, para su primer examen bucal e indicaciones educativas y preventivas.



- Limpia su boca con gasa humedecida en agua hervida. Puedes usar, también, dediles de silicona especiales para bebés.



- Evita que use chupete. En caso de utilizarlo, debe ser anatómico y sin aplicarle azúcares (como la miel).



- Cuando aparezca el primer diente, comienza su cuidado con un cepillo de cerdas suaves.



- No dejes dormir a tu bebé con el biberón en la boca.



3A

SALUD BUCAL EN NIÑOS 1 - 2 AÑOS



RECOMENDACIONES PARA UNA ADECUADA HIGIENE BUCAL

- Utilización de dediles de plástico o silicona.
- Uso del cepillo dental infantil.



EN NIÑOS DE 1 A 2 AÑOS

- La higiene bucal debe ser realizada por los padres o cuidadores.
- El cepillado se recomienda 2 o 3 veces al día, siendo el más importante el de la noche.



- Uso de pasta fluorada, de 1100 ppm, una vez al día (antes de dormir) y con poca cantidad (aproximadamente una gota).
- Utilización de un cepillo dental de cerdas suaves y mango anatómico.